



HORIZONS

CENTRE SOCIAL

100% éco-citoyen

Agir ensemble !

La saison passée a été éprouvante pour tous. Nous avons assisté à de nombreux changements dans l'équipe et le quartier n'a pas été épargné par les émeutes urbaines et la tragédie d'octobre.

Malgré cela, l'activité, la participation et l'implication des habitant.e.s n'ont pas faibli, bien au contraire et nous devons toutes et tous nous en féliciter.

Depuis 2016, l'association Léo Lagrange Ouest et l'équipe portent et animent avec résilience les actions du centre social Horizons sur le quartier de Pontanezen et ses périphéries.

Notre centre social est vecteur de mobilisations autour d'un projet commun, d'une vision collective de l'avenir et du « faire société ».

Nos ambitions s'inscrivent dans les valeurs de notre Fédération d'Éducation Populaire : être un outil de construction individuelle et collective au service des habitant.e.s et susciter, à tous les âges de la vie, de la participation et de l'engagement.

La force de ce projet c'est la place qui y est laissée pour la créativité, l'innovation : chacun a sa place pour agir.

Nous devons, pour les habitant.e.s et nos partenaires, rester sur ce haut niveau d'exigence car l'éducation et l'accompagnement à tous les âges de la vie sont une des clés pour bâtir un monde plus juste.

Pour cette saison 2024-2025, de nouvelles perspectives s'ouvrent à nous avec la mise en place d'une épicerie sociale en mixité dans nos locaux, l'aménagement d'une salle de pause partagée bénévoles-salariés-partenaires, l'aménagement et l'animation du hall d'accueil et la réaffirmation du rôle pivot du centre social.

Je nous souhaite, à toutes et tous une excellente saison 2024-2025.

Nicolas Peiraton

DIRECTEUR DU CENTRE SOCIAL HORIZONS

Suivez l'actualité du centre social sur notre site internet :

LEOLAGRANGE-BREST-HORIZONS.ORG



Tarifs

L'ADHÉSION EST ANNUELLE
DU 1^{ER} JUILLET AU 30 JUIN

INDIVIDUELLE

6

EUROS

FAMILIALE

9

EUROS

ASSOCIATIVE

35

EUROS

+

Le tarif de
l'activité choisie.



HORAIRE D'ACCUEIL
(Hors vacances scolaires)

DU LUNDI AU VENDREDI

MATIN | 9H - 12H

APRÈS-MIDI | 13H30 - 18H

Inscription

COMMENT S'INSCRIRE ?

- 1 Adhérer au centre social (individuelle ou familiale)
- 2 Fournir son quotient CAF ou MSA de moins de 3 mois
- 3 Fournir la copie des vaccinations de mes enfants
- 4 Choisir et régler les réservations de mes enfants

Chaque début de mois, je fais les réservations pour mes enfants et règle le montant en fonction du quotient.

L'équipe d'accueil peut m'aider à remplir les documents.



Calendrier

LES DATES A NE PAS
MANQUER

PORTES OUVERTES

7

SEPTEMBRE 2024

DEBUT DES ACTIVITÉS

9

SEPTEMBRE 2024

FIN DES ACTIVITÉS

27

JUIN 2025

FÊTE DE QUARTIER

28

JUIN 2025

ACTIONS CULTURELLES ET SOCIALES

Nous avons rendez-vous

Pour mettre en œuvre nos ambitions, nous pouvons nous appuyer sur nos piliers :

- L'accueil d'habitant-e-s et d'associations pour une première information ou un projet à développer
- Les animations familles, petite enfance et parentalité
- Les accueils de loisirs enfance ou jeunesse et leurs accompagnements à la scolarité
- Les innovations portées par la Pépinière d'Initiatives jeunesse

et sur notre réseau, riche de ses partenaires associatifs ou institutionnels.

LE CABAS DES CHAMPS

Commande groupée de produits locaux et de saison (laitages, légumes...), négociés à prix réduit en direct des producteurs.

A lieu 1 fois par mois : chacun fait sa commande en début de mois et la livraison se fait généralement le 3ème jeudi.

VRAC 29

Afin d'être complémentaire avec ce que l'on trouve au Cabas des champs, l'association Vrac 29 propose des produits de qualité à prix coûtant (féculents, huile d'olive, fruits secs, produits d'hygiène et d'entretien...)

Les commandes se font en début de mois et la livraison se fait le même jour que celle du cabas des champs.

L'ÉPICERIE SOLIDAIRE EN RÉSEAU

se développe à Pontanezen : nous ouvrons, salle Battuta, une épicerie solidaire en mixité : commerce de proximité, ouvert à toutes et tous, avec des tarifs adaptés en fonction de vos situations. L'ouverture est prévue pour cet hiver. On recherche des bénévoles !

Plus d'infos auprès de Mathilde : 06 81 56 13 42 ou epicerie.ponta@esr-brest.fr





LES TOUT-PETITS

PROTECTION MATERNELLE INFANTILE | DÈS LA NAISSANCE

Un service du Conseil Départemental du Finistère.

Consultation de nourrissons sur rendez vous :

- avec la puéricultrice ¹
- avec la médecin ²

Vaccination BCG

Massage de nourrissons (à partir de 1 mois) ³

Coordonnées & horaires

02 98 03 39 52

1 : Mardi de 9h à 11h30

2 : Jeudi de 9h à 12h

Les vendredis des semaines « impaires »

3 : Les mardis à 14h

Ô COMME 3 POMMES | A PARTIR DE 6 MOIS

Association d'assistantes maternelles : échanges de pratiques professionnelles et accompagnement des enfants en garde autour d'activités ludiques variées.

Un vendredi par mois est consacré à l'éveil musical.

Coordonnées & horaires

06 63 08 75 00

Nathalie

Lundi, mardi, jeudi et vendredi

9h30 à 11h30

HALTE-GARDERIE | DE 3 MOIS À 4 ANS

La halte garderie de la ville de Brest accueille votre enfant dans un espace dédié. Inscriptions en direct auprès de l'équipe de la Halte-garderie.

Coordonnées & horaires

02 98 02 42 27

Du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h15 et de 13h30 à 17h15

Suivez l'actualité du centre social sur notre site internet :

LEOLAGRANGE-BREST-HORIZONS.ORG



ENFANCE

ACCUEIL DE LOISIRS | 3-12 ANS

L'accueil de loisirs propose aux enfants des activités variées tout au long de l'année afin de répondre aux besoins de chaque âge (3-4 ans : Bambyz/5-6 ans : Poussins/ 6-8 ans Crocos/ 9-12 ans : Djeun's)

Nous travaillerons sur des thématiques comme l'environnement et la citoyenneté, le sport, la culture dans son sens large... dans le but de développer la créativité et l'esprit critique de ces petits citoyens

Chaque début de mois et avant chaque période scolaire, les programmes des activités sont disponibles à l'accueil du Centre Social.

Coordonnées & horaires

02 98 02 22 00

Pendant les vacances : 9h à 12h et 13h30 à 17h45

Les mercredis : 12h à 17h45

Et la garderie de 7h30 à 9h et 17h45 à 18h30

| | A | B | C | D | E | F |
|---------------------------|-------|------|-------|-------|-------|-----|
| 1/2 JOURNÉE SANS REPAS | 1,30€ | 2€ | 2,5€ | 3,30€ | 4,50€ | 6€ |
| 1/2 JOURNÉE AVEC REPAS | 2,60€ | 3€ | 3,60€ | 5€ | 7€ | 10€ |
| JOURNÉE SANS REPAS | 2,60€ | 3€ | 3,60€ | 5€ | 7€ | 10€ |
| JOURNÉE AVEC REPAS | 3€ | 4€50 | 5€ | 6€50 | 9€ | 12€ |

Tarifs suivant les quotients familiaux

A (<376) B (377/480) C (481/560) D (561/800) E (801/1000) F (>1001)

Un supplément de 1,20 € sera demandé par créneau de garderie (matin/soir)



ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Nous accueillons les enfants et les jeunes du CP à la Terminale pendant toutes les périodes scolaires. Les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 16h30 à 18h15, le centre social propose :

AUX ENFANTS

de faire, trois fois par semaine, leurs devoirs bien sûr mais aussi de prendre un goûter et faire une activité manuelle ou sportive.

AUX ADOLESCENT·E·S

un lieu calme pour faire les devoirs, réviser les leçons mais aussi des astuces pour s'organiser et des petites activités pour se changer les idées en continuant à découvrir le monde : ateliers photo, danse ou chant, initiation numérique, selon les thématiques du projet trimestriel.

AUX PARENTS

de participer à l'organisation de l'accompagnement à la scolarité, d'accompagner leurs enfants pendant les devoirs, de discuter avec d'autres parents ou avec l'équipe du Centre Social.

AUX BÉNÉVOLES

d'aider les enfants et les adolescents à faire les devoirs, de nous aider pour le goûter ou encore pour les activités que nous proposons .

PASSERELLE

Notre enfant a plus de 10 ans, mais il ne trouve plus sa place dans le centre de loisirs 6-12 ans et il n'a pas encore l'âge de fréquenter le secteur jeunesse ? Nous assurons une présence d'animateur jeunesse sur la pause méridienne de l'école de Pen Ar Streat.

Cette passerelle consiste à accueillir l'enfant ponctuellement au centre de loisirs et de lui proposer des temps d'animation et des actions spécifiques avec les plus jeunes du secteur jeunesse.



JEUNESSE

Animateurs et adolescents travaillent ensemble à la mise en place d'un programme d'activités ludiques, sportives ou culturelles. Elles permettent de susciter la curiosité, d'encourager la citoyenneté et de valoriser les compétences des uns et des autres.

Temps d'accueil :

Nous proposons des temps d'animation spécifiques selon les catégories d'âge : des animations pour les 11/14 ans, pour les 15/17 ans, et la pépinière d'initiatives pour les 16/25 ans.

Avec les jeunes nous préparons :

Des actions citoyennes (nettoyage du quartier, découverte du bénévolat...)
Des sorties de loisirs (parc de loisirs, voile, plongée,...)
Des séjours en France ou à l'étranger.

Accueil : les mercredis de 14h à 18h ; à partir de 15h30 les autres jours scolaires. Ponctuellement les vendredis soirs et samedis en fonction des projets de jeunes.

Vacances scolaires : du lundi au vendredi de 10h à 12h de 13h30 à 17h30

Nous nous efforçons dans nos propositions d'animation de :

Soutenir l'égalité filles-garçons.
Travailler sur l'estime de soi et sur la notion d'engagement
Développer la citoyenneté et le vivre ensemble

PÉPINIÈRE D'INITIATIVES JEUNESSE

Accompagner les idées d'engagement des jeunes de 16 à 25 ans.

Les projets peuvent être de toutes formes : trouver un stage, créer son association, organiser des sorties ou voyage entre ami-e-s, créer une exposition, un tournoi sportif etc. La personne référente de la pépinière informe, oriente et soutient les jeunes vers leurs recherches d'indépendance et d'autonomie.

Une labélisation Alphaleo !

Alphaléo est le programme de Léo Lagrange pour les jeunes de 16 à 25 ans.
Pour en savoir plus, rendez vous sur alphaleo.fr, ou scannez ce qr-code.





FAMILLE

LES RIKIKIS

Espace d'accueil et d'échanges pour les parents et leurs enfants de 0 à 3 ans.

Coordonnées & horaires

02 98 02 22 00

Le mardi, entre 10h et 12h avec la présence d'accueillants.
le mercredi de 10h à 11h30 : éveil corporel au gymnase
+ des activités proposées en lien avec la classe passerelle

ARC-EN-CIEL

Espace d'accueil et d'échanges pour les parents et leurs enfants de 3 à 8 ans. Le programme est réalisé avec les familles qui sont associées aux choix des activités et des sorties

Coordonnées & horaires

02 98 02 22 00

Les **mercredis après-midi** et pendant les vacances scolaires
Se renseigner à l'accueil

TEMPS DES FEMMES

Espace d'accueil, d'échanges et de convivialité à destination des habitantes

Coordonnées & horaires

02 98 02 22 00

Tous les **mardis** de 14h à 16h30
sauf périodes de vacances scolaires

DÉCOUVERTE CULTURELLE

Spectacles, contes, festivals... tout au long de l'année !

SORTIES ENTRE FAMILLES ET/OU HABITANT·E·S

Sorties nautiques, à la plage, au cinéma,... dans l'année ou pendant l'été. Ces sorties sont programmées en fonction de vos envies, venez les partager !

CODE DE LA ROUTE

Cours sur place, au centre social en fin d'année 2024. Passage du code de la route à l'issue. Réservé aux habitant·e·s du quartier. Renseignements à l'accueil du centre social.

CAFÉ HABITANT·E·S

Une après-midi (à définir) par semaine



ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

ANGLAIS

Adultes
Office des retraités de Brest

02 98 80 30 03
WWW.ORB29.FR

ARABE

Adultes

02 98 02 22 00
WWW.LEOLAGRANGE-BREST-HORIZONS.ORG

BATUCADA

Adultes ou Parent/enfant
Percussions brésiliennes
Le Mardi à 18h30

02 98 02 22 00
WWW.LEOLAGRANGE-BREST-HORIZONS.ORG

CHANT

Adultes
Les Troubadours de Ponta
Atelier chansons et
convivialité

06 83 10 79 61

COUTURE-TRICOT

Cours de couture et tricot
Trois fois par semaine

02 98 02 22 00

FANFARE SIMILI CUIVRES

Adultes

02 98 02 22 00
RETROUVEZ LA FANFARE SIMILI-CUIVRES SUR FACEBOOK

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

Adultes
Office des retraités de Brest

02 98 80 30 03
WWW.ORB29.FR

LOISIRS & ATELIERS CRÉATIFS

Tous les mardis de 14h à 17h
Deux mercredis par mois avec
ATD 1/4 monde hors vacances

02 98 02 22 00
WWW.LEOLAGRANGE-BREST-HORIZONS.ORG

PÂTISSERIE

Adultes

02 98 02 22 00
WWW.LEOLAGRANGE-BREST-HORIZONS.ORG

QI GONG

Tous les mardis et vendredis
Hors vacances

02 98 02 22 00
WWW.LEOLAGRANGE-BREST-HORIZONS.ORG

REMISE EN FORME MIXTE

Adultes
Du lundi au vendredi tous les
soirs et le jeudi de 12h à 13h20

02 98 02 22 00
WWW.LEOLAGRANGE-BREST-HORIZONS.ORG

REMISE EN FORME FEMMES

Adultes
jeudi 18h30 à 19h45

02 98 02 22 00
WWW.LEOLAGRANGE-BREST-HORIZONS.ORG

REMISE EN FORME INITIATION



A partir de 12 ans
Lundis de 18h à 19h45

02 98 02 22 00

WWW.LEOLAGRANGE-BREST-HORIZONS.ORG

Suivez l'actualité du centre social
sur notre site internet

LEOLAGRANGE-BREST-HORIZONS.ORG



REMISE EN FORME AU FÉMININ



Avec le service des sports
Vendredi de 10h15 à 11h15

TAI CHI CHUAN

Association Culture
et Loisirs des retraités

06 21 30 58 43

TANGO

(à partir de 16 ans)
Association Al Compas Del Corazon

07 80 44 56 88

WWW.ALCOMPASDEL.CORAZON.COM/

THEATRE

Compagnie Farrago

02 98 02 22 00

RETROUVEZ LA COMPAGNIE FARRAGO SUR FACEBOOK

THÉ, CAFÉ & DISCUSSIONS

Adultes
Du lundi au vendredi de 17h à 20h
Asso des marocains de Brest

06 15 72 00 01



**LES ACTIVITÉS SIGNALÉES PAR LE
LOGO HORIZONS SONT ANIMÉES PAR
DES BÉNÉVOLES**

Si vous aussi vous souhaitez partager
votre passion, votre savoir faire, votre
talent. Parlons en !!!

J'AI DES DROITS

J'ai des démarches administratives (courrier ou numérique) à gérer

Actes de naissance, demande d'actes à l'étranger, pré demande de carte d'identité, déléguée au défenseur des droits, déclaration fiscale, factures, cartes grises, déclaration de cession de véhicule, permis de conduire...

Pimms Médiation/France services au 02 98 41 00 66

Tlj de 9h à 12h et 14h à 17h (vendredi 17h30). Mardi matin et vendredi après-midi : sur rdv. Mercredi et jeudi : ouverture à 13h.

J'ai besoin de rencontrer un-e assistant-e de service social

Centre départemental d'action sociale CDAS de Brest Lambezellec. 02 98 03 39 52

Je dois répondre/écrire un courrier par voie postale ou numérique

J'ai du mal à le lire/le comprendre ou je ne peux pas utiliser d'ordinateur :

La plume numérique/AGIR abcd. Permanence le mercredi matin. 02 98 02 22 00

J'ai une question sur le droit des femmes et de la famille

Violences sexistes, séparation, divorce, pension alimentaire...

CIDFF 02 98 44 97 47. Du lundi au vendredi (sauf jeudi) 9h30-12h30 et 13h30-16h.

Je vieillis et/ou un de mes proches est âgé

CLIC pour faire le point, aider dans les démarches et soutenir les aidants au 02 98 33 21 66

J'ai des difficultés financières

Surendettement, exclusion bancaire...

Association Crésus Bretagne: 06 15 86 66 94 ou permanence@cresus-bretagne.fr (possibilité de micro crédit social via partenaires financiers)

Permanence sur rendez-vous le jeudi après-midi au CS de Kerangoff (06 16 99 00 53) et le mercredi matin au CS de Bellevue (06 15 04 40 60)



Je suis un.e jeune (de 11 à 25 ans), je veux un coup de main pour du scolaire, du familial ou du social

Equipe de Prévention spécialisée de Don Bosco :
Maryse (06 87 01 09 62), Pascal (06 80 57 88 32), Sylvie (06 80 84 98 18), Elsa (06 31 10 19 53)

Je suis victime d'une infraction pénale

(atteinte aux personnes ou aux biens) : service d'aide aux victimes de Don Bosco
02 98 33 83 83 ou urgence@donbosco.asso.fr
7 rue de Vendée, 29200 Brest sur RDV

Je suis migrante, réfugié.e, ma situation administrative n'est pas encore établie :

la Cimade, sur rendez-vous : brest@lacimade.org.

J'ai besoin d'un renseignement juridique

le SAUJ au Tribunal – Permanence sans rendez-vous du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30
02 98 33 78 00

J'ai besoin d'aide pour des démarches administratives :

Démarches administratives, scolarité des enfants, besoin d'un interprète ou d'un accompagnement individuel :
I.C.I Femmes d'Europe et d'ailleurs :
icifemmesdeurope@yahoo.com et 06 60 15 75 14

Démarches administratives et de la vie quotidienne :
Association des Comoriens Brestois (aide toutes les nationalités) 06 74 34 71 47 (Fardane) ou 06 69 17 67 46 (Salime) ou 07 67 78 48 52 (Youssef)

Je n'ai pas d'accès à internet ou j'ai besoin d'aide pour aller sur un ordinateur

Points PAPI du CS Horizons, mairie de l'Europe et médiathèque Jo Fourn. 02 98 02 22 00

J'ai un problème de logement

(propriétaire, bailleur, voisin), ou de consommation (démarchage, assurance, téléphonie...)
CSF 02 98 80 46 77



J'AI DES DROITS

Je veux apprendre à parler et/ou écrire en français

ABAAFE 02 98 42 51 41. Cours de français de niveau A1 à C2, et apprentissage par des activités comme l'informatique, le théâtre et des sorties.

Je cherche un travail, une formation ou un projet professionnel :

ICEO : 02 98 02 98 95 (aide également pour les CV)

Pôle Emploi : 3949

PLIE – dispositif Défis emploi (allocataire RSA ou inscrit Pole emploi depuis plus d'un an ou bénéficiaire d'une protection internationale) : 02 98 42 08 24

Mission locale- Antenne Jaurès (de 16 à 26 ans) : 02 98 41 06 90

Je suis réfugié, bénéficiaire de la protection subsidiaire ou apatride en recherche d'accompagnement vers l'emploi

ADVENTUS Dispositif Défis Emploi au 02 98 42 08 24

Je veux créer mon entreprise mais je ne sais pas par où commencer

je prends rendez-vous avec Cités Lab 06 77 63 36 91 ou par mail : k.dejuste@defisemploi.bzh

Je veux créer une association ou Mon association a besoin de conseils et de formation

Maison des associations : 02 98 00 83 94 - maisondesassociations@mairie-brest.fr

Je suis mineur.e ou majeur.e, même sans couverture sociale, je me pose des questions sur la contraception, la sexualité, les infections sexuellement transmissibles

Planning familial : 07 68 57 20 91 – possibilité de contact par SMS

Centre de Santé Sexuelle de Morvan : 02 98 22 34 39

J'ai besoin de soins mais je n'ai pas ou plus de couverture sociale

Point H : 02 98 44 63 11 (sur rendez-vous : consultations de médecine générale, psychologue).

Moi ou un de mes proches (majeur ou mineur) fait commerce de son corps

Prostitution, escorting, hôtesse, sexcam, michetonnage ou est en risque. J'ai besoin d'aide.

Amicale du Nid - Bretagne 06 35 47 60 33/ Instagram- Snapchat - TikTok : adnbretagne / bretagne@adn-asso.org

Toute personne mineure en situation de prostitution, même occasionnellement, est en danger et doit être protégée

NUMÉROS D'URGENCE

15

SAMU

Obtenir l'intervention d'une équipe médicale lors d'une situation de détresse vitale

17

POLICE SECOURS

Signaler une infraction qui nécessite une intervention immédiate.

18

SAPEURS POMPIERS

Obtenir l'intervention d'une équipe médicale lors d'une situation de détresse vitale

114

URGENCES PAR SMS

Pour les personnes sourdes ou malentendantes

115

SAMU SOCIAL

Non au harcèlement

SOS homophobie

SOS racisme

Drogues info service

Pharmacie de garde

SOS médecin

Centre Anti-poison

Alerte attentat

Commissariat Central

ÉCOUTE

30 20

0 810 108 135

01 40 50 34 34

08 00 23 13 13

MÉDICAL

3237

3624

02 41 48 21 21

SÉCURITÉ

197

02 98 43 77 77

**VIOLENCES FEMMES
INFO**

3919

ENFANT EN DANGER

119



C'est où le centre social ?

Le centre social est en plein coeur du quartier. A l'arrêt de Tram Europe vous descendez, puis vous passez derrière la médiathèque, rue Sisley. On est là.

02 98 02 22 00
5, RUE SISLEY
29200 BREST



Suivez l'actualité du centre social sur notre site internet :
LEOLAGRANCE-BREST-HORIZONS.ORG

